

# Frivilligstrategi



KALUNDBORG  
KOMMUNE

# Indholdsfortegnelse

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>Forord</b>                                    | <b>3</b>  |
| <b>Strategiens baggrund og sigte</b>             | <b>4</b>  |
| <b>Temaer</b>                                    | <b>6</b>  |
| <b>Frivillighed har brug for klare rammer</b>    | <b>8</b>  |
| <b>Frivillighed skal ledes</b>                   | <b>10</b> |
| <b>Det skal være let at være frivillig</b>       | <b>12</b> |
| <b>De frivillige forbindelser</b>                | <b>14</b> |
| <b>Frivillighed foregår alle steder</b>          | <b>16</b> |
| <b>Frivillighed skal værdsættes og fortælles</b> | <b>18</b> |
| <b>Vejen Videre</b>                              | <b>20</b> |

# Forord

Frivilligt engagement er et centralt omdrejningspunkt for borgeres trivsel, relationer og oplevelsen af velfærd i Kalundborg Kommune. Frivillighed sker hver eneste dag i både organiseret form og uformelle interaktioner, og strategien skal understøtte og muliggøre en frivillighedskultur, hvor det er naturligt at indgå i frivillige relationer og fællesskaber.

Strategien står på skuldrene af de gode erfaringer og den viden, vi allerede har. Samtidig skuer den frem og angiver en fælles retning, som vi kan samle os omkring: Vi ønsker at skabe en inkluderende ramme, hvor alle - uanset alder, baggrund eller interesser - kan bidrage til fællesskabet og føle sig værdsat.

Ved at bygge videre på eksisterende initiativer og samtidig introducere nye idéer, håber vi at styrke det frivillige engagement og sikre, at Kalundborg Kommune fortsat er et sted, hvor frivillighed blomstrer.

**God læselyst**



**Martin Damm**  
**Borgmester**

## Strategiens baggrund & sigte

Strategien er et pejlemærke, der guider det frivillige engagement og bygger bro imellem de mange involverede aktører - fra politikere til borgere, forvaltning og frivillige. Strategien er dermed et fælles håndslag, på den retning vi ønsker for frivilligheden i Kalundborg Kommune.

### Frivillighed sker - og udvikler sig altid i dialog

Frivillighed vil få en endnu større betydning for borgernes gode liv, hvor flere aktører og frivilligformer bidrager på forskellig vis. Uanset hvordan, tror vi på, at åbne og nysgerrige dialoger er en forudsætning. Det er i dialogen idéer udvikles, løsninger findes, læring udveksles og en involverende og værdiskabende kultur fremmes. Det betyder også, at forudsætningerne for frivillighedsstrategien vil forandre sig løbende – og at vi forpligter os til at bruge dialogerne til at lære undervejs og være villige til at justere kursen, når det er nødvendigt.

### En strategi, der involverer dem, det handler om

Vi vil skabe en dynamisk, engagerende og inkluderende ramme for frivilligindsatsen, hvor de aktører, der hver dag deltager i og oplever frivillige aktiviteter, også bidrager med viden og indsigt i, hvad frivillighedsområdet har brug for. Kalundborg Kommune har et frivilligmiljø med mange forskelligartede og velfungerende foreninger, og vi ved, at de bedste løsninger opstår i samspillet mellem frivillige, fagpersoner og politikere.

### En fælles strategi skaber en fælles retning

Derfor er Frivilligstrategien for Kalundborg Kommune helt naturligt blevet til i samarbejde med frivillige på tværs af alder, foreninger og interesser. For at skabe en sammenhængende frivillighedsstrategi skal den afspejle de behov og perspektiver, som frivillige oplever - og man skal kunne genkende sit frivillige engagement i den.

Kort sagt er der noget vi allerede ved, samt noget vi vil med frivilligheden i Kalundborg Kommune. Disse perspektiver præsenteres i frivilligstrategiens seks overskrifter. Vores ønske er, at de bliver genstand for dialoger og skaber positive aftryk og værdi for alle, hvor frivillighed er en del af hverdagen.



## Temaer



**Frivillighed har  
brug for klare  
rammer**



**Frivillighed  
skal ledes**



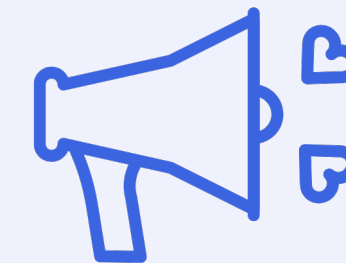
**Det skal være let  
at være frivillig**



**De frivillige  
forbindelser**



**Frivillighed foregår  
alle steder**



**Frivillighed skal  
værdsettes og  
fortælles**

## Frivillighed har brug for klare rammer

### Vi ved

Frivilligt engagement har brug for klare rammer og forventninger til, hvad der kan lade sig gøre, samt hvor ting kan påvirkes. Når vi kender til rammerne, skaber det gensidig forståelse, og vi kan opbygge tillid på tværs af aktører og roller.

Denne gennemsigtighed styrker både den individuelle frivillige og foreningen, ved at give en klar forståelse af, hvad man involverer sig i og skaber motivation og engagement i det frivillige arbejde.

Frivillighed kræver ressourcer, og frivillige har brug for støtte til årshjul, at skære opgaver til, procedurer, forventninger og krav. Klare rammer er en forudsætning for, at frivillige bidrager med tid, viden og kreativitet. Endeligt er det væsentligt at starte dialoger tidligt med de frivillige involverede aktører, så rammesætningen for opgaverne bliver klar for alle. Der er behov for, at de kommunale indsatser ikke isoleres hos enkeltpersoner.

### Vi vil

- Understøtte samarbejdet på tværs mellem kommunen og de frivillige, ved at skabe tydelige rammer med fokus på, hvad der kan lade sig gøre.
- Involvere Frivilligrådet i forventningsafstemningen mellem kommunen og de frivillige for at finde balancen mellem civilsamfundets og den kommunale opgaveløsning.
- Etablere kommunale funktioner, som faciliterer dialoger og sparring tæt på de frivillige og hermed skaber et gensidigt forum for behov, rammer og muligheder.



## Frivillighed skal ledes

### Vi ved

Ledelse er en afgørende faktor for frivilligt engagement. Politikere og fagcentre motiverer igennem opbakning, ressourcer og støtte. Samtidig er ledelse en afgørende faktor i de nære frivilligrelationer og foreninger, hvor ledelseskraften skal næres og styrkes.

Ledelse af og med frivillige er et ansvar, der opstår i frivillige relationer og ofte bor hos ildsjæle, der påtager sig koordinerende, guidende og samlende roller og funktioner. Denne ledelse skal styrkes, fordi den har afgørende betydning for både frivillige foreningers virke og den enkelte frivilliges motivation og trivsel.

Inden for foreninger kræver ledelse dygtig koordinering. Opgaver skal matche frivilliges kompetencer for at motivere dem. Bestyrelser har også brug for et overblik over de nødvendige kompetencer i foreningen for at rekruttere passende frivillige til opgaverne.

### Vi vil

- Tilbyde netværksmuligheder og vejledning for frivilligledere og bestyrelser med henblik på at udvikle kompetencer og sikre gennemsigtighed.
- Tilbyde sparring og støtte til de frivillige, der på vegne af andre påtager sig et ansvar for at skabe tryghed.
- Sætte ledelse af frivillige på dagsordenen som en væsentlig disciplin.



## Det skal være let at være frivillig

### Vi ved

Når det er let og tilgængeligt at yde en frivillig indsats, skaber det motivation, hvor mange barrierer har den modsatte effekt. Det skal med andre ord opleves let at være frivillig, og det er væsentligt, at der ikke bruges energi på ting, der ikke bidrager direkte til den frivillige indsats.

Mange frivillige kan opleve processer og procedurer som unødige benspænd, der tager energi og engagement fra frivillighedsopgaven. Motivationen bor i relationer og oplevelsen af at bidrage. Her rummer netværk og erfaringsudveksling betydelige muligheder.

Oplevelsen af at være frivillig afhænger også af viden, oplevelsen af at blive behandlet ens samt følelsen af kompetent at kunne bidrage. Derfor har kompetencer inden for særligt bestyrelsesarbejde, konflikthåndtering, processer, ledelse, digitale løsninger og ansøgning af puljer stor betydning.

### Vi vil

- Skabe rum og plads for at alle frivillige og foreninger kan mødes i fælles miljøer, hvor frivilligheden kan få de bedste muligheder for at udvikle sig på tværs af interesser og aldersgrupper.
- Støtte frivillige med relevante kompetenceløft, udviklingsmuligheder og kurser i tæt dialog med de behov, som frivillige oplever.
- Gøre processerne for bestyrelserne så enkle som muligt og gøre afstanden fra frivillige til fagområder kortest mulig.



## De frivillige forbindelser

### Vi ved

Frivillighed skaber frivillighed. At blive inviteret af en anden frivillig, er ofte den mest effektive rekrutteringsmetode. Derfor er kendskab til hinanden, indsigt i opgaver og samarbejde mellem frivillige, foreninger og kommunen afgørende for at styrke relationerne og inkludere flere frivillige.

Mangfoldighed og diversitet beriger den frivillige indsats og gør det lettere for flere at identificere sig med opgaven. Udvidelse af frivillige forbindelser forebygger konkurrence og skaber nye samarbejdsmuligheder på tværs af foreninger og frivillige. Fagcentrenes rolle er at styrke nære fællesskaber og bygge bro til større netværk.

Kommunale indsatser, som inddrager frivillige og samarbejder med civilsamfundet, er med til at skabe sammenhæng og nye relationer. Det gør sig gældende både på plejecentre, skoler, daginstitutioner, inden for forebyggelse og genoptræning, på specialområdet, i hjemmeplejen og jobcenter.

De eksisterende frivilligmiljøer i idrætsforeningerne, aktivitetscentrene, på bibliotekerne og i forsamlingshusene er grobund for et endnu bedre samarbejde og for at endnu flere frivillige inkluderes.

### Vi vil

- Skabe plads til, samt facilitere, alle typer af samarbejde mellem frivillige, foreninger og kommunen.
- Fokuserer på videre udvikling af samarbejdsaftaler med foreninger og partnerskabsaftaler med landsorganisationer tilknyttet fagcentrene.
- Udnytte de eksisterende frivilligmiljøer til at styrke samarbejdet og muligheder for flere frivillige forbindelser.
- Etablere et frivilligcenter, som kan fungere som en brobygger mellem mange foreninger og fleksible frivillige og give dem et tilhørssted.



## Frivillighed foregår alle steder

### Vi ved

Deltagelse i idræt, bevægelse, kultur, musik, sang, håndarbejde og andre sociale aktiviteter skaber mental sundhed og er med til at fremme livskvaliteten i alle aldersgrupper. Samtidig antager frivillighed et væld af forskellige former, hvoraf nogle er koordinerede og andre spontane og periodiske.

Kalundborg Kommune er en del af ABC for mental sundhed partnerskabet, hvor vi arbejder på at udbrede viden om betydningen af aktivitet, fællesskab og meningsfuldhed, som også er grundlæggende elementer ved frivillighed.

Der skal fremover være plads til en bred vifte af frivillighed og synliggøre de mange måder, man kan være frivillig på. Vi må undgå unødige afgrænsninger for hvem, hvordan og i hvilke kontekster, man kan være frivillig, så alle, uanset forudsætninger og baggrund, kan se sig selv i den frivillige verden.

Frivilligt arbejde opstår der, hvor der opleves et behov, og når det er meningsfuldt for de frivillige at engagere sig. Vi kan kalde det for fleksibel, spontan eller periodisk frivillighed.

### Vi vil

- Skabe en frivillighedskultur, hvor alle borgere, også internationale, ser hvordan de kan bidrage meningsfuldt og aktivt.
- Samarbejde med uddannelsesinstitutioner og skoler om initiativer som temauger, frivilligpraktik og frivilligmesser for at styrke fællesskaber og fremme unges deltagelse i civilsamfundet.
- Tiltrække nye frivillige ved at fremme fleksible frivillighedsformer, hvor man kan bidrage, med det man kan, her og nu.



## Frivillighed skal værdsættes & fortælles

### Vi ved

Positive fortællinger om frivillighed inspirerer, engagerer og rekrutterer frivillige. Fortællingerne opstår, hvor frivillige indsatser bemærkes, værdsættes og løftes. Det har en positiv effekt på motivation, oplevelsen af anerkendelse og synlighed.

I Kalundborg Kommune afholder vi en række arrangementer for de frivillige og uddeler priser for den helt særlige indsats. Frivillige fungerer som ambassadører for andre frivillige, da de positive historier og gode fortællinger skaber ringe i vandet.

”Et klap på skulderen” og en tak betyder meget for alle frivillige, og oplevelsen af at føle sig set og anerkendt er af afgørende betydning. Samtidig ser anerkendelse forskellig ud fra frivillig til frivillig, hvorfor det er vigtigt med dialog og de gode historier er en forudsætning.

Det er vigtigt at fremhæve frivillige indsatser, projekter og arrangementer, som for eksempel ”Frivillig Fredag”, der samler en bred skare af frivillige.

### Vi vil

- Skabe anledninger for at fortælle de gode historier og løfte de frivillige indsatser op.
- Facilitere rum i samarbejde med Frivilligrådet, hvor alle frivillige kan dele oplevelser, udveksle erfaringer og inspirere hinanden.
- Tilbyde en fælles digital løsning, hvor foreninger kan synliggøre deres aktiviteter og lokaliteter, hvilket vil øge opmærksomheden om foreningerne både kommunalt og blandt borgerne.



# Vejen videre

I Kalundborg Kommunes Udviklingsstrategi er en målsætning: *Vi vil sikre forudsætninger for, at frivillige kræfter understøttes og får de bedst mulige rammer for at realisere initiativer, projekter og arrangementer.*

Den har sammen med kommunens øvrige politikker, interviews med fagcenterchefer og fagpersonale været et vigtigt grundlag for tilblivelsen af Frivilligstrategien.

De frivilliges "stemme" har gennem workshops, frivilligrådet og den samlede proces, været uundværlig og givet nuancer til, hvad det er for rammer, vi skal skabe i kommunen. Rammer som kan bidrage til de frivilliges fællesskaber, motivation og samarbejde.

En betydelig del af formuleringer og perspektiver i strategien er baseret på de frivilliges daglige oplevelser samt fagcentrenes ekspertise og ønsker. Dette tydeliggør, at arbejdet allerede er godt i gang.

Strategien skal danne ramme for kommende indsatser og handleplaner og samtidig give fagcentrene en rolle i udviklingen af frivillighed i hele Kalundborg Kommune.

**Stor tak til alle der har bidraget til Frivilligstrategien.**



**KALUNDBORG**  
KOMMUNE